

L'alga Chlorella ABS FOOD è una microalga prodotta in acqua dolce, rigorosamente in ambito comunitario.

Proprietà nutrizionali:

La caratteristica che salta subito all'occhio è l'elevatissimo contenuto proteico che risulta mediamente del 55% sul peso secco. **Le proteine nell'alga Chlorella, di alto valore biologico**, si presentano in buona parte sotto forma di aminoacidi liberi e ramificati. Nell'alga Chlorella sono presenti tutti gli aminoacidi essenziali e tra questi citiamo gli acidi grassi essenziali omega-3 (soprattutto acido alfa-linoleico). **E' ormai un dato assodato che gli omega-3, componenti strutturali delle membrane cellulari e precursori dei mediatori antinfiammatori, nei cani svolgano un ruolo importante anche nei problemi della pelle e del pelo, così come nelle allergie.**

I cuccioli di cane, in particolare, hanno un marcato fabbisogno di acidi grassi essenziali di tutti i tipi, così come le fattrici in gravidanza e in allattamento poi, senza tralasciare infine i cani in processo di guarigione da lesioni o malattie croniche.

Infiammazione. Uno studio del 2016, la cui trasmissione può essere gratuitamente richiesta allo scrivente, evidenzia che, in vitro, estratti di alga Chlorella vulgaris hanno mostrato una **significativa inibizione sulla produzione dei mediatori infiammatori e delle citochinine** a seguito di stimolazione indotta sperimentalmente con LPS (lipopolisaccaridi).

Ancora, uno studio del 2005, la cui trasmissione può essere gratuitamente richiesta allo scrivente, evidenzia che l'alga Chlorella vulgaris **può attenuare, in vitro per estratto alcolico, lo stress ossidativo intracellulare ritardando il consumo di GSH e potenziando l'attività degli enzimi antiossidanti.**

Altro studio del 1996, la cui trasmissione può essere gratuitamente richiesta allo scrivente, evidenzia e tipizza come, in vivo (topi), alcuni steroli estratti dall'alga Chlorella vulgaris **siano in grado di contrastare l'effetto infiammatorio causato sperimentalmente a livello della cute dei topi.**

Infine, sempre del 1996, uno studio la cui trasmissione può essere gratuitamente richiesta allo scrivente, evidenzia come un componente dell'alga Chlorella vulgaris, denominato peptide 11, **possessa, sia in vitro che in vivo su topi (su tessuto danneggiato da ustione) attività anti-infiammatorie e antiossidanti.**

Fonte di pigmenti naturali l'alga Chlorella ABS Food ha dai 3.000 ai 5.000 ppm di Luteina.

Tra gli ingredienti comunemente disponibili, il mais è considerato una buona fonte di xantofille (20 ppm), seguito dalla farina di glutine di mais (275 ppm). Come fonte di pigmenti naturali l'alga Chlorella ABS Food ha dai 3.000 ai 5.000 ppm di Luteina, dette anche ossicarotenoidi. **Nei cani e nei gatti la luteina è utilizzata per prevenire la degenerazione maculare senile dell'occhio, soprattutto nelle linee di mangime dedicate agli animali adulti.**

Lisina e metionina. L'alga Chlorella vulgaris ha un ottimo contenuto di lisina e metionina, aminoacidi precursori della carnitina. Alla luce di ciò, poiché i cereali sono di solito carenti di lisina, si può certamente raccomandare l'inserimento dell'alga Chlorella vulgaris in formulazioni pet che prevedano l'impiego di cereali.

Clorofilla. Un altro elemento di spicco è la clorofilla, che troviamo in una concentrazione che può raggiungere il 3% del peso secco: più che in qualsiasi altro organismo vegetale conosciuto. Contiene inoltre **CGF (Chlorella Growth Factor)**, vitamina A, vitamine del gruppo B, vitamina C, vitamina D, sali minerali e in particolare una notevole quantità di ferro organico biodisponibile, polisaccaridi.

CGF (chlorella growth factor o fattore della crescita) e rigenerazione cellulare. Il growth factor, facilmente estraibile dalla Chlorella in una soluzione di acqua calda, altro non è che un ormone vegetale simile alle gibberelline e alle chinetine ma che produce effetti differenti. **I primi studi evidenziarono la capacità del CGF di cicatrizzare rapidamente ulcere e ferite refrattarie.**

Chlorella e i metalli pesanti. La clorofilla e i polisaccaridi, due elementi presenti nella cellula di questa microalga, devono essere necessariamente presi in considerazione per spiegare le proprietà disintossicanti e depurative della Chlorella. **La caratteristica dei polisaccaridi della Chlorella, è quella di possedere la capacità di chelare i metalli pesanti presenti nell'organismo ed eliminarli attraverso l'apparato emuntore.** In particolare, le proprietà detossinanti della Chlorella si sono dimostrate efficaci non solo sulle intossicazioni da mercurio, per cui la Chlorella è oggi famosa, bensì su tutti i metalli pesanti e anche sulle biotossine della tubercolosi, del tetano, della muffa e sulle diossine. Inoltre la Chlorella è in grado di innescare un processo di disintossicazione naturale aumentando il glutathione intracellulare e favorendo l'eliminazione dei radicali liberi grazie al contributo delle vitamine antiossidanti.

Carenze di ferro e anemie per attività sportive di durata (agility dog, cavalli e cani da corsa). La Chlorella può contenere anche oltre 200 mg di ferro per 100 grammi, in forma organica e biodisponibile. Il ferro è il minerale

indispensabile all'organismo per fabbricare l'emoglobina, componente essenziale dei globuli rossi per il trasporto di ossigeno del sangue. Stati di relativa carenza di ferro, anche senza variazioni del contenuto di emoglobina, cioè senza segni evidenti di anemia, si possono creare nella pratica di attività sportive soprattutto di durata e causare un calo del rendimento atletico. Si ritiene che un'attività sportiva intensa, soprattutto negli sport di resistenza, richieda una maggiore necessità di ferro. E' stato dimostrato inoltre come la clorofilla sia efficace contro diverse forme di anemie.

La Chlorella contiene gli aminoacidi valina, isoleucina e leucina cosiddetti aminoacidi ramificati o BCAA che si distinguono per il fatto di essere metabolizzati direttamente nei muscoli. Questo permette di creare direttamente energia utilizzabile per lo sforzo fisico.

Per maggiori informazioni mandare una email a info@naturfeed.com

Bibliografia

Alain Saury, Le Alghe sorgente di vita, Aosta, Musumeci, 1984. 2002 Enrico Garzotto, Chlorella l'alga che ti purifica, pubblicato da supercibo.com, 2013 Bock, C., Proschold, T. & Krienitz, L. (2010). Two new Dictyosphaerium-morphotype lineages of the Chlorellaceae (Trebouxiophyceae): Heynigia gen. nov. and Hindakia gen. nov. European Journal Of Phycology 45(3): 267-277. Immunogenese anticanceruse. Societe de Biologie de Rennes, Seance du 21 avril 1976 La stimulation des macrophages peritoneaux tumoricides peut etre intuited indirectement par implantation dans la peritone humaine des algues unicellulaires. Archives Institute Pasteur, Tunis mars-join 62 (1-2) p91-4 198511 Nagano, T. Watanabe, Y. Honma, T. Suketa, Y. Et Yamamoto, T. Absorption and Excretion of Cadmium by the Rat administered Cadmium containing Chlorella. Eisei Kagaku 24(4), 182-186, 1978 Pore, R.S., Detoxification of chlordecone-poisoned rats with chlorella and chlorella-derived sporopollenin. DrugChem-Toxicol. 1984, 7(1), 57-71 Chlorella accelerates dioxin excretion in rats. Moita, K., Matsueda T., Iida T, Hasegawa T. J. Nutrit. 1999 Sep ;129(9):1731-6 Hirooka T, et al. Biodegradation of bisphenol A and disappearance of its estrogenic activity by the green alga Chlorella fusca var. vacuolata. Environ Toxicol Chem. (2005) Halperin SA, et al. Safety and immunoenhancing effect of a Chlorella-derived dietary supplement in healthy adults undergoing influenza vaccination: randomized, double-blind, placebo-controlled trial. CMAJ. (2003) Nakano S, Takekoshi H, Nakano M. Chlorella (Chlorella pyrenoidosa) supplementation decreases dioxin and increases immunoglobulin A concentrations in breast milk. J Med Food. (2007) Otsuki T, et al. Salivary secretory immunoglobulin A secretion increases after 4-weeks ingestion of chlorella-derived multicomponent supplement in humans: a randomized cross over study. Nutr J. (2011) Merchant RE, Andre CA. A review of recent clinical trials of the nutritional supplement Chlorella pyrenoidosa in the treatment of fibromyalgia, hypertension, and ulcerative colitis. Altern Ther Health Med. (2001) Matsuura E, et al. Effect of chlorella on rats with iron deficient anemia. Kitasato Arch Exp Med. (1991)